

ASSOCIATION LA VAILLANTE

RAPPORT D'ACTIVITE

Assemblée Générale du 09 février 2024

Ce rapport d'activité a été approuvé à l'unanimité lors de l'Assemblée Générale de l'association La Vaillante qui s'est tenue le 09 février 2024

Dominique LORIENT
Président de La Vaillante



Table des matières

A – Les bénévoles à l'honneur	2
B – La Vaillante à l'honneur	2
C – Les activités évènementielles	2
Les évènements de 2023	2
Les événements de 2024	3
D – Les activités sportives	3
• Nos créneaux sportifs hebdomadaires	3
• Les randonnées	3
• La pétanque	4
• Deux projets en cours	4
• Nos compétiteurs	5
<input type="checkbox"/> Tennis de table	5
<input type="checkbox"/> Cross adapté	6

A – Les bénévoles à l'honneur

- 8 membres de notre association ont été mis à l'honneur le 9 décembre 2023 à la mairie de Salon de Provence où la médaille de bronze de la jeunesse, des sports et de l'engagement associatif leur a été remise. Il s'agit de François DILONARDO, Chantal GALLI, Laurette MIANE, Patrick MUHL, Marie-Ange NIZOU, Pascale PEYROL, ainsi que Jonathan HAMMOU et Roselyne NOGUERA absents à la cérémonie.
- La Vaillante remercie Pascale pour son implication dans les manifestations et la gestion administrative et comptable de notre association et la déclare bénévole 2023 et Marie-Ange NIZOU, Vice-Présidente, lui remet un chèque cadeau en la remerciant chaleureusement car sans elle il n'y aurait plus de permanence hebdomadaire du bureau.
- Zoom sur Jonathan HAMMOU

Gravement blessé en 2012, Jonathan est un exemple pour tous. Sportif de haut niveau en Handisport dans la pratique de snowboard et du taekwondo, Vice-président de La Vaillante, Diplômé Educateur sportif, Investi au sein de l'OMS, plus particulièrement dans le domaine du handicap.

En septembre 2023, il rejoint le conseil municipal de Salon de Provence en charge des relations avec le conseil municipal junior.

Ses compétences, sa disponibilité, sa bonne humeur et sa convivialité en font un compagnon de route très apprécié.

B – La Vaillante à l'honneur

Pour la saison 2022/2023, La Vaillante a reçu une nouvelle fois le label OMS Handi de Salon de Provence. Créé par l'OMS Salon de Provence, ce label récompense les associations ouvertes aux personnes en situation de handicap et les met en lumière.

C – Les activités évènementielles

Les évènements de 2023

- ❖ Participation au Répit des familles organisé par l'OMS le 04 février 2023.
- ❖ Challenge R. SYLVESTRE le 23 mai 2023 : Une belle remise des prix orchestrée par notre président. Le Comité Départemental de Boules des Bouches-du-Rhône de, Danielle MALLART, conseillère municipale en charge entre autres du soutien aux associations caritatives et Sophie Mercier,

conseillère municipale en charge de l'accompagnement des personnes en situation de handicap et accessibilité étaient présents.

- ❖ Participation de La Vaillante à la journée de l'inclusion organisée par Pile & Face ludothèque le 11 octobre 2023 : Merci à Sylvie FAIVRE, notre précédente Présidente, qui est venue partager avec les enfants. Merci à Bernard qui a fait découvrir aux enfants le basket fauteuil

Les événements de 2024

- ❖ Challenge Sylvestre et 40^{ème} anniversaire de La Vaillante : Il y a 40 ans, ROGER SYLVESTRE fondait l'Association Sportive des Handicapés Physiques LA VAILLANTE dont il est resté le Président jusqu'à son décès en 1988.

Pour fêter cet anniversaire, LA VAILLANTE organisera le 24 mai 2024, de 14 h à 17h le challenge Sylvestre de pétanque au boulodrome municipal de Salon en partenariat avec la boule de l'Elysée, qui sera suivi d'un repas et d'une soirée animée à l'espace TRENET à partir de 18 heures.

D – Les activités sportives

• Nos créneaux sportifs hebdomadaires

- **Musculation** : Mardi de 14h à 16h et Jeudi de 14h à 16h au Gymnase des Bressons - Rue Boisselin. Participation en moyenne de 10 licenciés.
- **Tennis de Table** : Lundi de 14h à 17h et Samedi de 9h30 à 10h45 à la Salle Caumette - Parking Carrefour Market - Les Canourgues. Participation en moyenne de 10 licenciés, d'une dizaine de personnes de l'APSO et des personnes du CCAS tous les lundis de 14h à 15h, encadrées par Jean-Philippe PONZO.
- **Aquagym** : Samedi de 10h à 11h à la Piscine des Canourgues - Avenue du Dauphiné. Participation en moyenne de 15 licenciés et de 5 personnes de l'APSO. Séances encadrées par Elisabeth DUSOLLE dit « Babeth » et Dominique LORIENT.
- **Natation** : Samedi de 11h à 12h à la Piscine des Canourgues - Avenue du Dauphiné. Participation en moyenne de 22 licenciés.

• Les randonnées

- Petites randonnées : parcours de 5 kms pour une durée de 3 H
- Grandes randonnées : parcours de 9 à 15 kms pour une durée de 6 H

Ces randos ont lieu toutes les 3 semaines.

Participation :

- ✓ Petites randonnées : une moyenne de 15 personnes
- ✓ Grandes randonnées : une moyenne de 10 personnes

Des personnes de l'APSO viennent rejoindre nos licenciés.

Julien MARTEL programme et propose les lieux de randonnées puis effectue les reconnaissances, accompagné de Guy MIANE, Gisèle ROUSSEAU et Lucien BALESTRIERI.

Chantal GALLI prépare la fiche d'information pour chaque randonnée et Dominique LORIENT se charge de la diffuser à tous les adhérents de La Vaillante.

- **La pétanque**

A l'initiative de Didier LAUZE, l'activité PETANQUE a débuté fin 2023.

Elle est ouverte à tous les licenciés de La Vaillante.

Elle se tient tous les lundis de 14h à 16 h au boulodrome municipal de Salon, sur 2 terrains que nous met à disposition la Boule de l'Elysée.

Cette activité est encadrée par Ahmed MADANI, plusieurs fois champion de France, région et département. Aujourd'hui, seule une dizaine de personnes des foyers Mon Village et Lou Calen y participe.

- **Deux projets en cours**

- Journée de démonstration en partenariat avec le club handi-boxe de La Fare les Oliviers.
- Journée découverte réservée aux adhérents FFH en partenariat avec le club de tir de Salon de Provence.

- **Nos compétiteurs**

- **Tennis de table**

Patrick MUHL est le seul compétiteur de La Vaillante pour cette discipline.

- **Saison 2022/2023**

Critérium Fédéral :

1^{er} tour N2 Sud : 29 octobre 2022 à Bretenoux : Forfait pour raison médicale, Patrick redescend en inter-régions.

2^{ème} tour en Inter-régions Sud PACA : 07 janvier 2023 à la Seyne sur mer : Patrick gagne tous ses matches, il monte en N2 Sud.

3^{ème} tour N2 Sud : 11 février 2023 à Romans sur Isère : Patrick fait premier de poule et termine 4^{ème} sur 24.

Championnat de France Elite par classe : du 27 au 29/05/2023 à Limoges : Patrick n'a pas été sélectionné.

Championnat de France Multi catégories : le 08 et 09 avril 2023 à Chambon Feugerolles : Patrick finit 8^{ème} sur 20.

- **Saison 2023/2024**

Critérium fédéral 1^{er} tour : 28 octobre 2023 à Dax : Patrick a gagné tous ses matches sauf 1. Il finit 5^{ème} sur 24.

Critérium fédéral 2^{ème} tour : 16 décembre 2023 à Niort : Patrick a gagné tous ses matches sauf 1. Il finit 8^{ème} sur 24.

Critérium fédéral 3^{ème} tour : 24 Février 2024 à Uchaux.

Championnat de France Elite : 18 & 19 Mai 2024 à Auch.

Championnat de France par équipe : du 22 & 23 Juin 2024 à Tours : Patrick jouera avec Bernard OLIVEROS du club Handisport aixois.

❑ Cross adapté

Mohamed ETTAIB et Jérôme LAUZE sont nos deux compétiteurs

- ✓ **Jérôme LAUZE** a 30 ans. Il a la passion de la course depuis son adolescence. Sa catégorie : SENIOR masculin. Depuis 4 ans, il s'entraîne avec le Saint Cham Athlétique Club qui lui a permis d'atteindre un niveau national.

En dehors des courses du SCAC et des compétitions, il participe aux 9 courses organisées par l'association Challenge Terre de Mistral. (11 courses en 2024)

En 2023, pour l'ensemble de ces courses (sauf 1 car forfait), il termine 60ème sur plus de 3000 coureurs et 7ème dans sa catégorie.

Ses résultats :

- devient champion départemental des BdR dans sa catégorie le 16 novembre 2022 à La Fare les Oliviers.
 - finit 19ème sur 41 au Championnat de France à Brindas (Parcours de 5 kms) le 7 mars 2023
 - confirme son titre de champion départemental des BDR dans sa catégorie à La Fare les Oliviers 15 novembre 2023 (parcours de 4 kms).
 - Il est forfait au Championnat régional à OPIO, le 13 janvier 2024.
Il ne pourra pas participer au Championnat de France à Cholet prévu du 01 au 03 mars 2024.
- ✓ **Mohamed ETTAIB** dit Momo a 20 ans, lui aussi est un passionné de cross : il voudrait faire toutes les courses. Il court dans la catégorie ESPOIR masculin. Il s'entraîne depuis 2 ans avec le Saint Cham Athlétique Club.

En dehors des courses du SCAC et des compétitions, il participe aux 9 courses organisées par l'association Challenge Terre de Mistral.

En 2023, pour l'ensemble de ces courses il termine 2^{ème} dans sa catégorie.

Ses résultats :

- Pour sa première participation, il devient champion départemental des B-d-R dans sa catégorie le 15 novembre 2023 à La Fare les Oliviers (parcours de 3 kms).

- Il devient champion régional dans sa catégorie le 13 janvier 2024 à OPIO (parcours de 4 kms).
- Il participera au Championnat de France à Cholet prévu du 01 au 03 mars 2024.
